

Lista suplementów dla NIEJ przed ciążą

- ✓ Foliiany 800µg
- ✓ Witamina B12 2,5µg
- ✓ Magnez 200-400 mg
- ✓ Witamina D3 2000 IU
- ✓ Omega-3 500 mg
- ✓ Cholina 400-500mg
- ✓ Cynk 15 mg
- ✓ Selen 10 µg

**5% zniżki na suplementy
Aliness z kodem testdna**