

Prawa po poronieniu

URLOP MACIERZYŃSKI I OKOLICZNOŚCIOWY



URLOP MACIERZYŃSKI PO PORONIENIU

1

Po poronieniu (nawet na wczesnym etapie ciąży) możesz skorzystać ze skróconego urlopu macierzyńskiego. Trwa on 56 dni.

Czas urlopu liczony jest od dnia poronienia - nie od momentu rejestracji dziecka w Urzędzie Stanu Cywilnego.

Pamiętaj, że między poronieniem a złożeniem dokumentów u pracodawcy nie możesz chodzić do pracy.

Możesz przebywać na L4 lub na urlopie wypoczynkowym (zostaną później anulowane i zamienione na urlop macierzyński po poronieniu).

CO JESZCZE WARTO WIEDZIEĆ O SKRÓCONYM URLOPIE MACIERZYŃSKIM?

2

Urlop macierzyński możesz skrócić – nie trzeba wykorzystywać pełnych tygodni. Jedynym wymogiem jest to, że należy z niego skorzystać min. 7 dni od dnia poronienia.

Wysokość zasiłku macierzyńskiego wynosi 100% kwoty stanowiącej podstawę wymiaru zasiłku.

W czasie przebywania na skróconym urlopie macierzyńskim jesteś chroniona. Pracodawca nie może rozwiązać, ani wypowiedzieć Twojej umowy o pracę.

URLOP OKOLICZNOŚCIOWY - WAŻNE INFORMACJE

3

Urlop okolicznościowy z tytułu urodzenia i śmierci dziecka przysługuje obojgu rodzicom.

Jednak matka może go uzyskać jedynie, jeżeli nie korzysta ze skróconego urlopu macierzyńskiego.

Jeżeli wykorzystuje skrócony urlop macierzyński, wówczas „jej” 4 dni w żaden sposób nie mogą przejść na ojca dziecka.

4

JAKIE DOKUMENTY TRZEBA PRZEDSTAWIĆ PRACODAWCY?

Jedynymi wymaganymi dokumentami, aby wnioskować u pracodawcy o urlop macierzyński lub okolicznościowy, są:

- akt urodzenia z adnotacją o martwym urodzeniu lub/
- (od 6 sierpnia 2025 r.)
zaświadczenie lekarza ginekologa-położnej potwierdzające martwe urodzenie (bez względu na czas trwania ciąży), wydane na podstawie dokumentacji medycznej,
- wniosek o urlop

5

JAKIE DOKUMENTY TRZEBA PRZEDSTAWIĆ PRACODAWCY?

Pracodawca nie ma prawa żądać od Ciebie żadnych innych dokumentów niż te wymienione powyżej. Oznacza to, że nie może wymagać dodatkowych zaświadczeń, opinii czy potwierdzeń z innych instytucji.



Wzór wniosku o urlop macierzyński po poronieniu znajdziesz na naszej stronie:
www.poronilam.pl/dokumenty/wniosek-o-urlop-macierzynski/

6

AKT URODZENIA Z ADNOTACJĄ O MARTWYM URODZENIU

Jeśli chcesz, aby Twoje dziecko zostało zarejestrowane w Urzędzie Stanu Cywilnego i otrzymało imię, nadal masz do tego prawo.

Jest to możliwe po uzyskaniu Karty Martwego Urodzenia ze szpitala.



Zgodnie z przepisami, Karta Martwego Urodzenia może być wydana **wyłącznie** w przypadku, kiedy jest znana płeć dziecka.



Po poronieniu na wczesnym etapie ciąży rodzice mogą określić płeć dziecka za pomocą badań genetycznych.

7

OKREŚLENIE PŁCI DZIECKA

Jeżeli płeć nie jest znana, masz prawo zlecić badanie genetyczne płci dziecka. Badanie można wykonać zazwyczaj od 6 tygodnia ciąży.



Badania genetyczne płci nie są refundowane. Należy je zlecić samodzielnie. Koszt badań zależy od laboratorium i waha się od 397 do 620 zł



W niektórych laboratoriach można poszerzyć badania o badanie genetyczne płodu po poronieniu, które sprawdza, czy wystąpiły wady genetyczne płodu, które mogły przyczynić się do poronienia.



Więcej o badaniu płci dowiesz się z naszej strony: www.poronilam.pl/badanie-plci-po-poronieniu



Więcej poradników znajdziesz na:

www.poronilam.pl/poradniki

Masz jakieś pytania?
Skontaktuj się z nami!

 537 883 952
 info@poronilam.pl

Możesz także dołączyć
do grupy wsparcia na Facebooku:

Po poronieniu - badania, ciąża, prawa i wsparcie