



Dlaczego warto wykonać badania genetyczne materiału z poronienia?

- To może być **jedyna szansa na poznanie przyczyny poronienia**.
- Możesz **zaoszczędzić na dalszych badaniach** – jeśli przyczyną poronienia jest wada genetyczna dziecka nie będą potrzebne kolejne badania.
- Możesz **odzyskać spokój** – znając przyczynę poronienia wielu rodzicom łatwiej się pogodzić ze stratą.



Badania genetyczne po poronieniu wykonasz w laboratorium testDNA



Z tą ulotką odbierz
50 zł zniżki na badania

www.testdna.pl



Gdzie szukać pomocy?

To, że odeszło tak wcześnie, nie znaczy, że nie było ważne. Masz prawo do smutku. Masz prawo do pamięci. Masz prawo do wsparcia.



Potrzebujesz wsparcia?

Możesz sięgnąć po pomoc – teraz lub wtedy, gdy będziesz gotowa.



Dołącz do naszej grupy wsparcia na Facebooku i porozmawiaj z innymi kobietami, które przeszły przez to samo co Ty
www.facebook.com/groups/poporonieniu



Odzyskaj wewnętrzny spokój – na stronie www.poronilam.pl znajdziesz psychologów, którzy pomogą Ci przejść przez ten trudny czas



Porozmawiaj z kimś, kto Cię
wysłucha – zadzwoń:

537 883 952



Pomoc jest bliżej, niż myślisz.



Poronienie Co dalej?

PRAWA

Skorzystaj z prawa do rejestracji i pogrzebu dziecka, zasiłku pogrzebowego i urlopu macierzyńskiego (56 dni)



BADANIA I CIAŻA

Poznaj przyczynę poronienia, przygotuj się do kolejnej ciąży i zwiększ szansę na urodzenie dziecka



WSPARCIE

Skorzystaj z pomocy specjalistów, grup wsparcia



Zadzwoń i dowiedz się więcej o badaniach
537 883 952



tel.: +48 537 883 952



e-mail: info@poronilam.pl



www.poronilam.pl



facebook.pl/poronilam

Zaufany telefon – Nie jesteś sama!

537 883 952



Twoje prawa po poronieniu

Po poronieniu – niezależnie od tygodnia, w którym nastąpiło – przysługują Ci pewne prawa.



WAŻNE

06.08.2025 roku, aby skorzystać z prawa do **urlopu macierzyńskiego i zasiłku pogrzebowego nie musisz już znać płci płodu.**



Kiedy należy ustalić płeć dziecka?



kiedy zależy Ci na pochowaniu dziecka z imienia i nazwiska – **określenie płci płodu po poronieniu jest możliwe nawet w 6-8 tygodniu ciąży**



kiedy **planujesz skorzystać z odszkodowania z dodatkowej polisy ubezpieczeniowej** (np.: ubezpieczenia grupowe w zakładzie pracy)

 **Poroniłam.pl**



Pochówek dziecka

Czego potrzebujesz?

Zaświadczenie o martwym urodzeniu*



Urlop macierzyński

Czego potrzebujesz?

Zaświadczenie o martwym urodzeniu*



Zasiłek pogrzebowy

Czego potrzebujesz?

Zaświadczenie o martwym urodzeniu*



Rejestracja dziecka w USC

Czego potrzebujesz?

Karta martwego urodzenia – aby szpital mógł ją wystawić potrzebne jest określenie płci płodu. Przed 16 tygodniem ciąży możesz określić taką płeć wykonując badanie genetyczne.



Odszkodowanie z dodatkowej polisy – jeśli posiadasz prywatne ubezpieczenie

Czego potrzebujesz?

Karta martwego urodzenia – aby szpital mógł ją wystawić potrzebne jest określenie płci płodu. Przed 16 tygodniem ciąży możesz określić taką płeć wykonując badanie genetyczne.

* Zaświadczenie wydane na podstawie dokumentacji medycznej przez lekarza specjalistę w dziedzinie ginekologii i położnictwa, lekarza w trakcie specjalizacji w tej dziedzinie lub położną.



Poznaj przyczynę poronienia

Jeśli straciłaś ciążę to naturalne, że zastanawiasz się dlaczego tak się stało.



Najczęstszą **przyczyną poronień (60-80%) są wady genetyczne płodu** np. zespół Downa. Chcesz wiedzieć, czy Twoja strata spowodowana była chorobą genetyczną płodu? **Poinformuj o tym lekarza, aby mógł zabezpieczyć próbkę do badania.**



WAŻNE

Aby wykonać badanie genetyczne sprawdzające, czy przyczyną poronienia była choroba genetyczna dziecka potrzebujesz próbki z poronienia zabezpieczonej przez lekarza lub położną. **To może być jedyna szansa, aby poznać przyczynę straty** dlatego **koniecznie poinformuj lekarza o chęci wykonania badań.**

Jesteś po poronieniu, a lekarz nie zabezpieczył próbki? Zapytaj o wypożyczenie bloczka parafinowego. Taka próbka również może być wystarczająca do badań DNA.

Aktualne informacje na temat przysługujących Ci praw i kwocie zasiłku znajdziesz na naszej stronie internetowej:

