

PORADNIK

Urlop macierzyński i okolicznościowy

Prawa po poronieniu

..... miejscowość, data

.....
imię i nazwisko pracownika

.....
adres pracownika

.....
PESEL

.....
nazwa i adres pracodawcy

Wniosek o udzielenie urlopu macierzyńskiego

Zgodnie z Art. 180¹ §1. Kodeksu Pracy zwracam się z wnioskiem o udzielenie urlopu macierzyńskiego w wymiarze 3 tygodni od dnia porodu, przysługującym w związku z urodzeniem martwego dziecka.

Urlop macierzyński będzie trwał od dnia do dnia

Do wniosku dołączam Akt Urodzenia z adnotacją o urodzeniu martwym lub zaświadczenie od lekarza ginekologa/położnej potwierdzające martwe urodzenie.

.....

Do wniosku dołączam Akt Urodzenia z adnotacją o urodzeniu martwym lub zaświadczenie od lekarza ginekologa/położnej potwierdzające martwe urodzenie.

URLOP PO PORONIENIU – CO WARTO WIEDZIEĆ?

Strata ciąży to bardzo trudny moment. Wiele kobiet nie wie wtedy, jakie prawa im przysługują i jakie formalności mogą załatwić. Dlatego przygotowaliśmy prosty poradnik, który krok po kroku wyjaśnia najważniejsze informacje dotyczące urlopu po poronieniu.

URLOP MACIERZYŃSKI PO PORONIENIU

Po poronieniu (nawet na wczesnym etapie ciąży) możesz skorzystać ze skróconego urlopu macierzyńskiego.

- Trwa on **56 dni**.
- Czas urlopu **liczony jest od dnia poronienia** - nie od momentu złożenia dokumentów u pracodawcy
- Pamiętaj, że **między poronieniem a złożeniem dokumentów u pracodawcy** nie możesz chodzić do pracy.
- **Możesz przebywać na L4 lub na urlopie wypoczynkowym** (zostaną później anulowane i zamienione na urlop macierzyński po poronieniu).



CO JESZCZE WARTO WIEDZIEĆ O SKRÓCONYM URLOPIE MACIERZYŃSKIM?

- Zgodnie ze stanowiskiem Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej **nie można go skrócić ani zakończyć wcześniej na własny wniosek** - w przypadku martwego urodzenia urlop macierzyński trwa 8 tygodni, czyli 56 dni.
- Wysokość zasiłku macierzyńskiego **wynosi 100% kwoty stanowiącej podstawę wymiaru zasiłku**.
- W czasie przebywania na skróconym urlopie macierzyńskim jesteś chroniona. Pracodawca nie może rozwiązać, ani wypowiedzieć Twojej umowy o pracę.

URLOP OKOLICZNOŚCIOWY

WAŻNE INFORMACJE

Urlop okolicznościowy z tytułu urodzenia i śmierci dziecka przysługuje obojgu rodzicom.

Jednak matka może go uzyskać jedynie, **jeżeli nie korzysta ze skróconego urlopu macierzyńskiego**. Jeżeli wykorzystuje skrócony urlop macierzyński, **wówczas „jej” 4 dni w żaden sposób nie mogą przejść na ojca dziecka**.



JAKIE DOKUMENTY TRZEBA PRZEDSTAWIĆ PRACODAWCY?

Aby skorzystać z urlopu macierzyńskiego po poronieniu, należy przedstawić pracodawcy:

- › akt urodzenia z adnotacją o martwym urodzeniu lub
- › **(od 6 sierpnia 2025 r.)** zaświadczenie lekarza ginekologa-położnej potwierdzające martwe urodzenie (bez względu na czas trwania ciąży), wydane na podstawie dokumentacji medycznej, wniosek o urlop.

Pracodawca nie ma prawa żądać dodatkowych dokumentów, opinii ani zaświadczeń z innych instytucji. W przypadku **urlopu okolicznościowego podstawowym dokumentem nadal pozostaje akt urodzenia z adnotacją o martwym urodzeniu**. Ponieważ nowe przepisy **dotyczące zaświadczenia o martwym urodzeniu odnoszą się przede wszystkim do urlopu i zasiłku macierzyńskiego po poronieniu**, warto wcześniej potwierdzić z pracodawcą lub działem kadr, jakie dokumenty będą wymagane przy urlopie okolicznościowym.

[Wzór wniosku o urlop macierzyński po poronieniu znajdziesz na naszej stronie:](#)

[Wzór wniosku o urlop macierzyński](#)



AKT URODZENIA Z ADNOTACJĄ O MARTWYM URODZENIU

Jeśli chcesz, aby Twoje dziecko zostało zarejestrowane w Urzędzie Stanu Cywilnego i otrzymało imię, nadal masz do tego prawo.

Jest to możliwe **po uzyskaniu Karty Martwego Urodzenia ze szpitala**. Zgodnie z przepisami, Karta Martwego Urodzenia może być wydana wyłącznie w przypadku, **kiedy jest znana płeć dziecka**.

Po poronieniu na wczesnym etapie ciąży rodzice mogą określić płeć dziecka za pomocą badań genetycznych.

OKREŚLENIE PŁCI DZIECKA

Jeżeli płeć nie jest znana, masz prawo zlecić badanie genetyczne płci dziecka.

- Badanie można wykonać zazwyczaj od 6 tygodnia ciąży.
- Badania genetyczne płci nie są refundowane. Należy je zlecić samodzielnie.
- Koszt badań zależy od laboratorium i waha się od 397 do 620 zł.
- W niektórych laboratoriach można poszerzyć badania o badanie genetyczne płodu po poronieniu, które sprawdza, czy wystąpiły wady genetyczne płodu, które mogły przyczynić się do poronienia.

[Więcej o badaniu płci dowiesz się z naszej strony](#)

[Określenie płci dziecka](#)



NIE JESTEŚ SAMA!

Jeśli pojawią się pytania – jesteśmy tutaj.

Mam nadzieję, że ten poradnik był dla Ciebie choć małym wsparciem. Jeśli coś jest niejasne, jeśli nie wiesz, co zrobić dalej albo po prostu chcesz dopytać, czy idziesz w dobrą stronę – możesz się z nami skontaktować. **Jesteśmy po to, żeby pomóc Ci przejść przez ten etap krok po kroku – w Twoim tempie.**

Potrzebujesz być z kimś, kto rozumie?

Grupa wsparcia po poronieniu

Stworzyliśmy bezpieczną przestrzeń – zamkniętą grupę wsparcia online, w której kobiety po stracie dzielą się doświadczeniami, pytaniami i emocjami.



Po poronieniu – badania, ciąża, prawa i wsparcie
Grupa prywatna - Ponad 10 tys. członków

[Dołącz do grupy](#)



Poroniam.pl – portal stworzony po to, aby pomóc rodzicom po poronieniu odnaleźć się w tej trudnej rzeczywistości spokojnie i krok po kroku. W jednym miejscu gromadzimy rzetelną wiedzę, praktyczne wskazówki, które pomagają zrozumieć, co zrobić po poronieniu, jakie prawa przysługują rodzicom i gdzie szukać wsparcia. Wiemy, z czym często wiąże się poronienie w Polsce – i jesteśmy po to, abyś nie musiała przechodzić przez to sama.

Zapraszamy na naszą stronę **www.poroniam.pl** – znajdziesz tam rzetelną wiedzę, prawa i wsparcie w jednym miejscu.

[Więcej poradników znajdziesz na naszej stronie](#)

[Poradniki poroniam.pl](#)

